



Welk lesmateriaal kun je inzetten bij welk traject?

Wij hebben een overzicht gemaakt zodat trainers Boksend Opvoeden in één overzicht kunnen zien wat ze kunnen inzetten bij zowel een individuele coaching, gezincoaching of groepscoaching. Alle lesmaterialen bij de basis- of gevorderde cursus zijn ontvangen of zijn terug te vinden in de online leeromgeving óf te bestellen via de website.

Individuele coaching – Gezinscoaching - Groepen:

- Lesvoorbereidingsformulier (ook in te vullen via de laptop).
- Handboek basis cursus; hierin vind je o.a. alle boksspellen, bokslessen en de 12 beschreven lessen terug. Maar ook het pedagogische stappenplan.
- Handboek gevorderde cursus; hierin vind je o.a. nieuwe boksspellen en bokslessen. Maar ook het pedagogische stappenplan.
- De emotieleskaarten en hartslagleskaarten.
Plaatmateriaal A1, A3 of A4 (te bestellen via de website).
- Handleiding leskaarten en geheugensteunkaartjes.
- Geheugensteunkaartje.
- Werkboek deelnemer (te bestellen via de website).
- Certificaten uit te delen aan je leerlingen of deelnemers, te downloaden in de Online Leeromgeving.
- In de Online Leeromgeving tientallen documenten te downloaden zoals: educatieve filmpjes, thuisopdrachten en lessen, en het klassenboek.
- Werkblad “MIJN LIJF” te ontvangen in de gevorderde cursus.
- Certificaten No Knock Out wedstrijden, te ontvangen in de gevorderde cursus.
- Spel Bokshart te ontvangen in de gevorderde cursus.

- 12 beschreven lessen, volgens de interventie Boksend Opvoeden.
Thema 1 Kennismaken met boksen en de spelregels
Thema 2 Mentaal en emotioneel veerkrachtig
Thema 3 Reflectie en leren praten over ervaringen
Terug te vinden in het handboek van de basis cursus of te downloaden via de online leeromgeving.